

24.064 - Šalát zelerový s mrkvou

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zeler	kg	2	1,6	3,5	2,8	3,5	2,8	5	4		
Mrkva	kg	3	2,4	4	3,2	4	3,2	5	4		
Olej olivový	kg	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Soľ	kg	0,04	0,04	0,05	0,05	0,05	0,05	0,07	0,07		
Ocot	l	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3		
Voda	l	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5	2	2		

Alergény: 9 - Zeler

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	80	80	100	
Hmotnost' spolu:	50	80	80	100	

Technologický postup:

Zeler a mrkvu umyjeme, očistíme, postrúhame na jemnom strúhadle, zalejeme nálevom z vody, octu, soli a cukru. Zjemníme olejom, premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]